



Servizio Igiene degli  
Alimenti e della Nutrizione  
Via M. Polo 55/A 66054 Vasto (CH)  
FAX 0873363631  
[sian.lava@asl2abruzzo.it](mailto:sian.lava@asl2abruzzo.it)

Direttore f.f.:  
**Dr. Ranalli Ercole**  
Tel. 0873-308624-3283808216  
[ercole.ranalli@asl2abruzzo.it](mailto:ercole.ranalli@asl2abruzzo.it)

**SETTORI OPERATIVI**  
Fitofarmaci, Micologia e  
Acque Potabili  
**Dr. Felice Donato**  
Tel. 0873-308660-3283808217  
[felice.donato@asl2abruzzo.it](mailto:felice.donato@asl2abruzzo.it)  
Tecnico della Prevenzione  
**Sig. Pollutri Nicola**  
Tel. 0873-308635

Nutrizione  
**Dr.ssa Colleluori Claudia**  
Tel. 0873-308662-3283808218  
[claudia.colleluori@asl2abruzzo.it](mailto:claudia.colleluori@asl2abruzzo.it)  
Amministrativo  
**Sig.ra Vitelli Rosa**  
Tel. 0873-308604  
[rosa.vitelli@asl2abruzzo.it](mailto:rosa.vitelli@asl2abruzzo.it)  
**Sig.ra Crugnale Giulia**  
Tel. 0873-308672  
[giulia.crugnale@asl2abruzzo.it](mailto:giulia.crugnale@asl2abruzzo.it)  
Igiene degli Alimenti  
Tecnico della Prevenzione  
**Sig. Di Paolo Giuseppe**  
[giuseppe.dipaolo@asl2abruzzo.it](mailto:giuseppe.dipaolo@asl2abruzzo.it)  
Tel. 0873-308609

**SEDE DI LANCIANO**  
Via Silvio Spaventa, 37  
Igiene degli Alimenti  
**Dr.ssa Saraullo Vera**  
[vera.saraullo@asl2abruzzo.it](mailto:vera.saraullo@asl2abruzzo.it)  
Tel. 0872-706938-3283808219  
Tecn. della Prevenzione-Micologo  
**Sig. Bisbano Luciano**  
Tel. 0872-706669-3283808213  
[luciano.bisbano@asl2abruzzo.it](mailto:luciano.bisbano@asl2abruzzo.it)  
Tecnico della Prevenzione  
**Sig. Silverii Algerino**  
Tel. 0872-706921

Nutrizione  
**Dr.ssa Di Tommaso Flora**  
[flora.ditommaso@asl2abruzzo.it](mailto:flora.ditommaso@asl2abruzzo.it)  
Tel. 0872-706667-3283808221  
Assistente Sanitario  
**Dr.ssa Francesca Di Camillo**  
[francesca.dicamillo@asl2abruzzo.it](mailto:francesca.dicamillo@asl2abruzzo.it)  
Tel. 0872-706205

Fitofarmaci, Micologia e  
Acque potabili  
**Dr.ssa Di Fabio Gabriella**  
[gabriella.difabio@asl2abruzzo.it](mailto:gabriella.difabio@asl2abruzzo.it)  
Tel. 0872-706668-3283808220  
Tecn. della Prevenzione-Micologo  
**Sig. D'Alicarnasso Franco**  
Tel. 0872706921  
[franco.dalicarnasso@asl2abruzzo.it](mailto:franco.dalicarnasso@asl2abruzzo.it)

Amministrativi  
**Sig.ra Rita Pantaleone**  
[rita.pantaleone@asl2abruzzo.it](mailto:rita.pantaleone@asl2abruzzo.it)  
Tel. 0872-706705  
FAX 0872-706733  
**Sig.ra Adriana Masciarelli**  
[adriana.masciarelli@asl2abruzzo.it](mailto:adriana.masciarelli@asl2abruzzo.it)  
Tel. 0872-706929  
**Sig.ra Di Fabio Lidia**

Tel. 0872-706920

Prot. n°0055313U22CH

Lanciano, li 28-09-2022

Alla c.a Dirigenti Scolastici Istituti Comprensivi  
E p.c Docenti tutti e Vicari

**Oggetto: Indicazioni per spuntini e merende di metà mattina nelle scuole d'infanzia e primarie di I grado**

Lo spuntino di metà mattina ha l'obiettivo di fornire al bambino, nella pausa delle lezioni, l'energia necessaria a mantenere viva l'attenzione senza appesantire la digestione e consentirgli di arrivare al pranzo con il giusto appetito. L'apporto energetico dello spuntino di metà mattina dovrebbe fornire tra il 5-10% delle calorie totali giornaliere.

Per questo si consiglia di rispettare le grammature indicate dalle **Linee Guida Della Regione Abruzzo Per La Ristorazione Scolastica** (come riportato nella tabella che segue, riconducibile a allegato 4.3 pag 131)

Dott.ssa DI TOMMASO FLORA

Dirigente Medico

Servizio di Igiene degli Alimenti e della

Nutrizione

# AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO – VASTO - CHIETI

## Dipartimento di Prevenzione

*Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano*

### TABELLE DIETETICHE ALIMENTI DESTINATI ALLO SPUNTINO DEL MATTINO

Quantità	( 5-10% dell'intake calorico giornaliero)
125 gr	yogurt cremoso alla frutta
100 gr	frutta di stagione ( anche macedonia) o Frullato
150 c.c.	Spremuta di arance o succo mela 100%
30 gr.	<b>fette biscottate o crackers (senza sale)</b>
30 gr	<b>biscotti secchi [ Frollini, Petit Marie, lingue di gatto (tipo Oswego), Oro Saiwa] Senza olio di palma</b>
40 gr	Pavesini o Savoiard
60 gr.	<b>Ciambella, torta Margherita preparate in casa</b>
	Pane (30 gr.) con olio (e pomodorini)
	Pane ( 30 gr.) con miele millefiori o marmellata spalmata Zuegg ( senza pezzettoni di frutta)anche <b>crostata</b> ( 60 gr)
	Pane(30 gr. ) con <b>cioccolato spalmabile ( 10 gr.)*senza olio di palma</b>
50gr.	Pizza o focaccia bianca sottile (soffice)