



Servizio Igiene degli
Alimenti e della Nutrizione
Via M. Polo 55/A 66054 Vasto (CH)
FAX 0873363631
sian.lava@asl2abruzzo.it

Direttore f.f.:
Dr. Ranalli Ercole
Tel. 0873-308624-3283808216
ercole.ranalli@asl2abruzzo.it

SETTORI OPERATIVI
Fitofarmaci, Micologia e
Acque Potabili
Dr. Felice Donato
Tel. 0873-308660-3283808217
felice.donato@asl2abruzzo.it
Tecnico della Prevenzione
Sig. Pollutri Nicola
Tel. 0873-308635

Nutrizione
Dr.ssa Colleluori Claudia
Tel. 0873-308662-3283808218
claudia.colleluori@asl2abruzzo.it
Amministrativo
Sig.ra Vitelli Rosa
Tel. 0873-308604
rosa.vitelli@asl2abruzzo.it
Sig.ra Crugnale Giulia
Tel. 0873-308672
giulia.crugnale@asl2abruzzo.it
Igiene degli Alimenti
Tecnico della Prevenzione
Sig. Di Paolo Giuseppe
giuseppe.dipaolo@asl2abruzzo.it
Tel. 0873-308609

SEDE DI LANCIANO
Via Silvio Spaventa, 37
Igiene degli Alimenti
Dr.ssa Saraullo Vera
vera.saraullo@asl2abruzzo.it
Tel. 0872-706938-3283808219
Tecn. della Prevenzione-Micologo
Sig. Bisbano Luciano
Tel. 0872-706669-3283808213
luciano.bisbano@asl2abruzzo.it
Tecnico della Prevenzione
Sig. Silverii Algerino
Tel. 0872-706921

Nutrizione
Dr.ssa Di Tommaso Flora
flora.ditommaso@asl2abruzzo.it
Tel. 0872-706667-3283808221
Assistente Sanitario
Dr.ssa Francesca Di Camillo
francesca.dicamillo@asl2abruzzo.it
Tel. 0872-706205

Fitofarmaci, Micologia e
Acque potabili
Dr.ssa Di Fabio Gabriella
gabriella.difabio@asl2abruzzo.it
Tel. 0872-706668-3283808220
Tecn. della Prevenzione-Micologo
Sig. D'Alicarnasso Franco
Tel. 0872706921
franco.dalicarnasso@asl2abruzzo.it

Amministrativi
Sig.ra Rita Pantaleone
rita.pantaleone@asl2abruzzo.it
Tel. 0872-706705
FAX 0872-706733
Sig.ra Adriana Masciarelli
adriana.masciarelli@asl2abruzzo.it
Tel. 0872-706929
Sig.ra Di Fabio Lidia

Tel. 0872-706920

Prot. n°0055313U22CH

Lanciano, li 28-09-2022

Alla c.a Dirigenti Scolastici Istituti Comprensivi
E p.c Docenti tutti e Vicari

Oggetto: Indicazioni per spuntini e merende di metà mattina nelle scuole d'infanzia e primarie di I grado

Lo spuntino di metà mattina ha l'obiettivo di fornire al bambino, nella pausa delle lezioni, l'energia necessaria a mantenere viva l'attenzione senza appesantire la digestione e consentirgli di arrivare al pranzo con il giusto appetito. L'apporto energetico dello spuntino di metà mattina dovrebbe fornire tra il 5-10% delle calorie totali giornaliere.

Per questo si consiglia di rispettare le grammature indicate dalle **Linee Guida Della Regione Abruzzo Per La Ristorazione Scolastica** (come riportato nella tabella che segue, riconducibile a allegato 4.3 pag 131)

Dott.ssa DI TOMMASO FLORA

Dirigente Medico

Servizio di Igiene degli Alimenti e della

Nutrizione

AZIENDA SANITARIA LOCALE 2 LANCIANO – VASTO - CHIETI

Dipartimento di Prevenzione

Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – Lanciano

TABELLE DIETETICHE ALIMENTI DESTINATI ALLO SPUNTINO DEL MATTINO

Quantità	(5-10% dell'intake calorico giornaliero)
125 gr	yogurt cremoso alla frutta
100 gr	frutta di stagione (anche macedonia) o Frullato
150 c.c.	Spremuta di arance o succo mela 100%
30 gr.	fette biscottate o crackers (senza sale)
30 gr	biscotti secchi [Frollini, Petit Marie, lingue di gatto (tipo Oswego), Oro Saiwa] Senza olio di palma
40 gr	Pavesini o Savoiard
60 gr.	Ciambella, torta Margherita preparate in casa
	Pane (30 gr.) con olio (e pomodorini)
	Pane (30 gr.) con miele millefiori o marmellata spalmata Zuegg (senza pezzettoni di frutta)anche crostata (60 gr)
	Pane(30 gr.) con cioccolato spalmabile (10 gr.)*senza olio di palma
50gr.	Pizza o focaccia bianca sottile (soffice)