

Gentilissima Prof.ssa,

Le scriviamo in riferimento alla richiesta di attivazione del progetto CRI-MI inviata da lei per conto del suo Istituto Scolastico.

Con la presente le inviamo le nostre proposte elaborate con il supporto delle figure formate in Attività di Prevenzione e Promozione della salute e degli Stili di Vita Sani, le proposte sono le seguenti:

Proposta per la Scuola Primaria

Descrizione del percorso	Attività di informazione, sensibilizzazione e prevenzione per la tutela della salute e la promozione degli stili di vita sani che include educazione alimentare, sicurezza stradale e promozione della donazione del sangue.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none">- Stimolare gli studenti ad una visione complessiva della salute e dei fattori che la determinano;- Sensibilizzare all'importanza di una sana alimentazione;- Partecipare in modo attento, motivato ed impegnato nel rispetto delle regole della strada;- Sviluppare l'espressione, la socializzazione, il confronto con sé stessi e con gli altri attraverso attività di gruppo.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none">- Introduzione alla tematica della Salute;- Dieta, educazione alimentare e stili di vita sani;- La sicurezza stradale;- Promozione alla donazione del Sangue.
Metodologia	Metodologia partecipativa attraverso attività ludiche.
Descrizione delle attività	<ul style="list-style-type: none">- Educazione alla salute: giochiamo con la piramide alimentare e la piramide sportiva, esploriamo l'apparato digerente;- Sicurezza stradale: percorso motorio – conosciamo la strada e le sue regole (attraversamenti ciclo-pedonali, semafori, vigile, segnaletica), buoni consigli;- Donazione del sangue: gioco "Dona che ti torna".
Figure formate	Operatori e Trainer in Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sana.
Durata del corso	3 ore

Proposta per la Scuola Secondaria di Primo Grado

Descrizione del percorso	Attività di informazione, sensibilizzazione e prevenzione per la tutela della salute e la promozione degli stili di vita sani che include educazione alimentare, sicurezza stradale, prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili e promozione della donazione del sangue.
Obiettivi del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Stimolare gli studenti ad una visione complessiva della salute e dei fattori che la determinano; - Comprendere gli effetti dell'abuso di sostanze prima di mettersi in strada; - Favorire il confronto e la discussione all'interno del gruppo sulle malattie sessualmente trasmissibili; - Sviluppare l'espressione, la socializzazione, il confronto con sé stessi e con gli altri attraverso attività di gruppo.
Argomenti del corso	<ul style="list-style-type: none"> - Introduzione alla tematica della Salute; - La sicurezza stradale; - Prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili; - Promozione alla donazione del Sangue.
Metodologia	Metodologia partecipativa attraverso attività di gruppo
Descrizione delle attività	<ul style="list-style-type: none"> - Educazione alla salute: Malattie Sessualmente Trasmissibili (utilizzo corretto dei preservativi); - Sicurezza stradale: percorso motorio – con l'ausilio di occhiali alcool-vista (che simulano lo stato di alterazione della vista); - Donazione del sangue: breve lezione frontale, attività ludica.
Figure formate	Operatori e Trainer in Attività di Prevenzione e Promozione della Salute e Stili di Vita Sana.
Durata del corso	3 ore

*Le attività potrebbero subire delle variazioni in base alle età dei discenti

Cordiali saluti,
I Giovani della Croce Rossa di Lanciano